



COSTINBUCURA

REGULAMENT



CHALLENGE

Antreneaza-te inteligent la un alt nivel

S **CHALLENGE** **GROUP TRAINING**



Incepand cu 01.06.2023, vom activa cu programul CHALLENGE. Asta inseamna ca toate clasele de Group Training, atat cele din ONLINE, cat si cele LIVE, din sala, devin antrenamente CHALLENGE.

ABONAMENTE

Abonament 1 sedinta, valabil 30 de zile, 50 lei

Abonament 12 sedinte, valabil 30 de zile, 400 lei

REGULAMENT

Costin Bucura Studio (CBS)

Abonamentele nu se prelungesc, iar sedintele nu se reporteaza in luna urmatoare, indiferent de motiv.

Orice clasa care nu se desfasoara din motive care tin de CBS, se recupereaza, cel tarziu pana la sfarsitul lunii in curs.

- 1) Este interzis utilizarea telefonului mobil in studioul de aerobic
- 2) Este interzisa utilizarea de catre clienti a oricaror mijloace de inregistrare audio sau video (inclusiv fotografii) in incinta salii. In cazul incalcarii acestei reguli, persoanei in cauza i se va solicita sa paraseasca incinta salii.
- 3) Accesul in grupa de antrenament online pentru luna urmatoare se face in baza confirmarii de plata care trebuie sa fie trimisa in privat pe Whatsapp, cel tarziu pana in ultima zi din luna curenta;
- 4) Accesul la clase se face doar pe baza de programare (confirmare de prezenta) in grupa de lucru pe Whatsapp;
- 5) In cazul in care o clasa se anuleaza si nu aveti programare, CBS nu este responsabila pentru ca nu ati fost anuntat/a din timp.
- 6) Clasa se desfasoara doar in prezenta a minim 10 participanti (programari online/live).
- 7) Din respect pentru ceilalti participanti, va rugam sa ajungeti cu cel putin 5 min inainte de inceperea orei.
- 8) Daca intarzii, intrarea in sala este permisa numai in etapa de incalzire, respectiv in primele 5 minute dupa inceperea orei.
- 9) In timpul orei nu sunt permise initiativele personale, privind executarea exercitiilor de cat cu acordul instructorului (de exemplu executarea unei rutine personale sau folosirea altor materiale, sau altor exercitii, care contravin programului in curs).
- 10) Este obligatoriu respectarea profilului clasei si achizitionarea echipamentului de lucru pentru cei care lucreaza online (coarda elastica cu manere de nivel slab sau mediu, gantere de 1 kg, 2Kg, 3 kg, 5 kg, saltea de aerobic).

- 11) Lipsa echipamentului de lucru, duce la anularea abonamentului si eliminarea din grupa, in maxim 2 saptamani de la notificare.
- 12) Daca trebuie sa plecati inainte de sfarsitul clasei, va rugam sa informati instructorul inainte de inceperea orei, si sa va pozitionati in spatele clasei, astfel incat sa nu deranjati restul participantilor la curs cand parasiti sala.
- 13) La orele care necesita echipamente (greutate, saltele, etc.) va rugam ca dupa terminarea orei, sa le duceti la locul lor de depozitare din sala.
- 14) Este obligatoriu sa utilizati imbracaminte si incaltaminte sport adecvate si curate, la toate clasele.
- 15) Utilizarea echipamentului fara supravegherea unui instructor, se face pe proprie raspundere.
- 16) Este interzis fumatul (inclusiv a tigarilor electronice) in incinta salii.
- 17) Este interzis accesul copiilor sub 14 ani in incinta salii.
- 18) Este interzis accesul in incinta salii cu animale de companie.
- 19) Este interzis accesul in incinta salii a persoanelor care se afla sub influenta bauturilor alcoolice, drogurilor, substantelor halucinogene, stimulatorilor, a altor medicamente depresive, sau a oricaror substante care diminueaza capacitatile fizice si mentale si/sau consumul acestora in timpul antrenamentelor.
- 20) Este interzis comportamentul indecent, galagios sau orice alt tip de comportament care ar putea genera situatii conflictuale sau ar deranja celelalte persoane prezente.
- 21) Membrii salii/clientii trebuie sa respecte toate indicatiile afisate si cele venite din partea instructorilor sau ale personalului salii.
- 22) Va rugam sa informati personalul salii orice situatie periculoasa sau de nerespectare a regulamentului (altercatii, raniri, comportament indecent etc)
- 23) Pentru siguranta si confort CBS, isi rezerva dreptul de a solicita oricarui participant sa paraseasca incinta si sa foloseasca in acest scop toate mijloacele adecvate.
- 24) Abonamentul este valabil doar pentru o singura persoana, este nominal si nu poate fi transmis altor persoane.

Participarea la clasele de antrenament CBS, online, live in sala, sau in aer liber, se face pe propria raspundere, in deplina cunostinta a capacitatii fizice si mentale. Aplicarea si accesarea in grupele de antrenamente CBS, online si in sala, echivaleaza cu declaratia pe proprie raspundere cu privire la faptul ca sunteti apt/apta din punct de vedere medical pentru a participa la clase si ca fiecare membru isi asuma obligatia de a respecta regulamentul de ordine interioara. Fiecare participant este responsabil de propria securitate si siguranta, organizatorul nefiind raspunzator pentru nicio ranire/accidentare, deces sau orice prejudiciu creat in timpul sau ca urmare a participarii la antrenamentele CBS, atat online cat si cele desfasurate in sala, sau in aer liber

PROTECTIA DATELOR CU CARACTER PERSONAL In cadrul antrenamentelor online, cat si cele care se desfasoara in sala, sau in aer liber, va fi prezent un fotograf profesionist care va realiza fotografiile si filme video pe care dorim sa le postam pe site-ul www.costinbucura.ro, pe paginile de Facebook, Instagram, Tik Tok, Telegram, detinute de Organizator, cat si pe eventuale materiale de promovare, atat in format hardcopy cat si online.

Avand în vedere noile reglementari cu privire la protecția datelor cu caracter personal introduse prin Regulamentul UE 2016/679, ce reprezintă baza legislatiei privind prelucrarea datelor cu caracter personal și a protecției acestor date, pentru statele membre UE și care sunt aplicabile începând din 25 mai 2018, dorim să confirmăm angajamentul nostru privind protectia acestor date in conformitate cu prevederile legale incidente in aceasta materie, asigurand astfel confidentialitatea tuturor datelor la care vom avea acces. Astfel, prin aplicarea si accesarea in grupele de antrenament CBS, se subantelege ca ne dati consimtamintul pentru publicarea sub orice forma a materialelor mai sus mentionate, realizate in cadrul acestor clase online, cat si cele care se desfasoara in sala sau in aer liber. In situatia in care nu sunteti de acord, va rugam sa specificati/transmiteti acest lucru, catre instructorii sau personalul Costin Bucura Studio.

Din momentul in care este trimis acest regulament (ca mesaj in format PDF) in grupurile de lucru, practic, tot ce este scris in acest regulament, va intra in vigoare si se subantelege ca va dati acordul cu privire la intregul cuprins din acest regulament.

Costin Bucura Studio isi rezerva dreptul de a completa/modifica prezentul regulament. Modificarile aduse prezentului Regulament vor deveni obligatorii pentru membrii/clientii "Costin Bucura Studio" de la data comunicarii acestora prin mesaj in grupurile de lucru online, cat si live, in sala.

Costin Bucura

